

AUSRÜSTUNGSLISTE

für das Eisklettern.

BEKLEIDUNG	SONNEN-SCHUTZ	TECHNISCHE AUSRÜSTUNG	ÜBERNACHTUNG	NOTFALL-AUSRÜSTUNG	SONSTIGES
Goretex-Hose und Überjacke	Sonnenbrille mit UV-Schutz	Rucksack 30 - 40L mit Pickelbefestigung		Erste-Hilfe-Set	
Softshelljacke	Sonnencreme SPF 30	Steileisgeräte		Stirnlampe	
Leichte Daunenjacke		Steigeisen			
Daunenweste		Steinschlaghelm			
Mütze, Stirnband		Anseilgurt			
Dünnere Handschuhe		Sicherungsgerät			
Warme Handschuhe		HMS Karabiner			
		Expressschlingen			
		Bandschlinge			
		Micro Traxion			
		Selbstsicherungs-schlinge			
		Fangleine, Spinner Leash			