

AUSRÜSTUNGSLISTE

für Ihre Skitouren.

BEKLEIDUNG	SONNEN-SCHUTZ	TECHNISCHE AUSRÜSTUNG	ÜBERNACHTUNG	NOTFALL-AUSRÜSTUNG	SONSTIGES
Tourenhose	Sonnenbrille mit UV-Schutz	Komplette Skitourenausrüstung	Waschzeug	Erste-Hilfe-Set	Ladegeräte
Goretex-Hose und Überjacke	Sonnenhut, Schildmütze	Rucksack 30 - 40L mit Skibefestigung, Airbag-Rucksack	Hüttenschlafsack Seide	Blasenpflaster	Kartenorientierung
Softshelljacke	Sonnencreme SPF 30	Harscheisen	Hüttenschuhe	Tape	Thermosflasche
Socken	Sturmbrille	LVS-Gerät	AV-Ausweis		eigene Medikamente
Reserveunterwäsche		Lawinenschaufel	Bargeld		Fellwax
Leichte Daunenjacke		Lawinensonde	Ohrstöpsel		
Mütze, Stirnband		Anseilgurt (Gletschertour)			
Dünnere Handschuhe		Steigeisen			
Warme Handschuhe		Leichter Pickel (ca. 60 cm)			