

AUSRÜSTUNGSLISTE

für Ihre Wanderungen im Ötztal.

BEKLEIDUNG	SONNEN-SCHUTZ	TECHNISCHE AUSRÜSTUNG	ÜBERNACHTUNG	NOTFALL-AUSRÜSTUNG	SONSTIGES
Wander- oder Kletterhose	Sonnenbrille mit UV-Schutz	Rucksack 20 - 30L	Waschzeug	Erste-Hilfe-Set	Ladegeräte
Softshelljacke	Sonnenhut, Schildmütze	Wanderstöcke	Hüttenschlafsack Seide	Stirnlampe	Kartenorientierung
Leichte Regenjacke	Sonnencreme SPF 30	Regenschirm	Hüttenschuhe	Kartenmaterial	Thermosflasche
Dünnere Handschuhe			AV-Ausweis		eigene Medikamente
Leichte Daunenjacke			Bargeld		
Wanderschuhe mit guter Sohle			Ohrstöpsel		
trockene Umziehkleidung			Stirnlampe		
Mütze, Stirnband					